



Proposta per il pilota LED

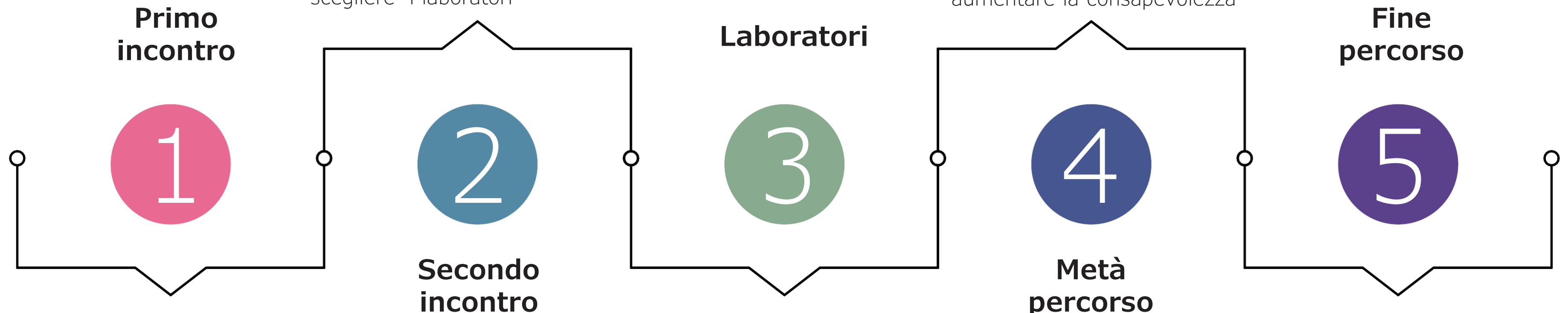
Sviluppo del progetto

Incontri di group coaching per:

- esplorare i propri sogni e aspirazioni
- iniziare ad acquisire consapevolezza rispetto a se stessi e a ciò che amano fare e che gli dà soddisfazione
- iniziare ad attingere alla parte creativa
- scegliere i laboratori

Incontri di Group coaching per:

- celebrare i passi fatti
- verificare a che punto siamo
- identificare gli apprendimenti e aumentare la consapevolezza



Creazione del gruppo/i per:

- condividere e definire le regole e i valori
- comprendere gli obiettivi del progetto
- condividere timori e aspettative
- conoscere compagni e professionisti
- presentare i laboratori

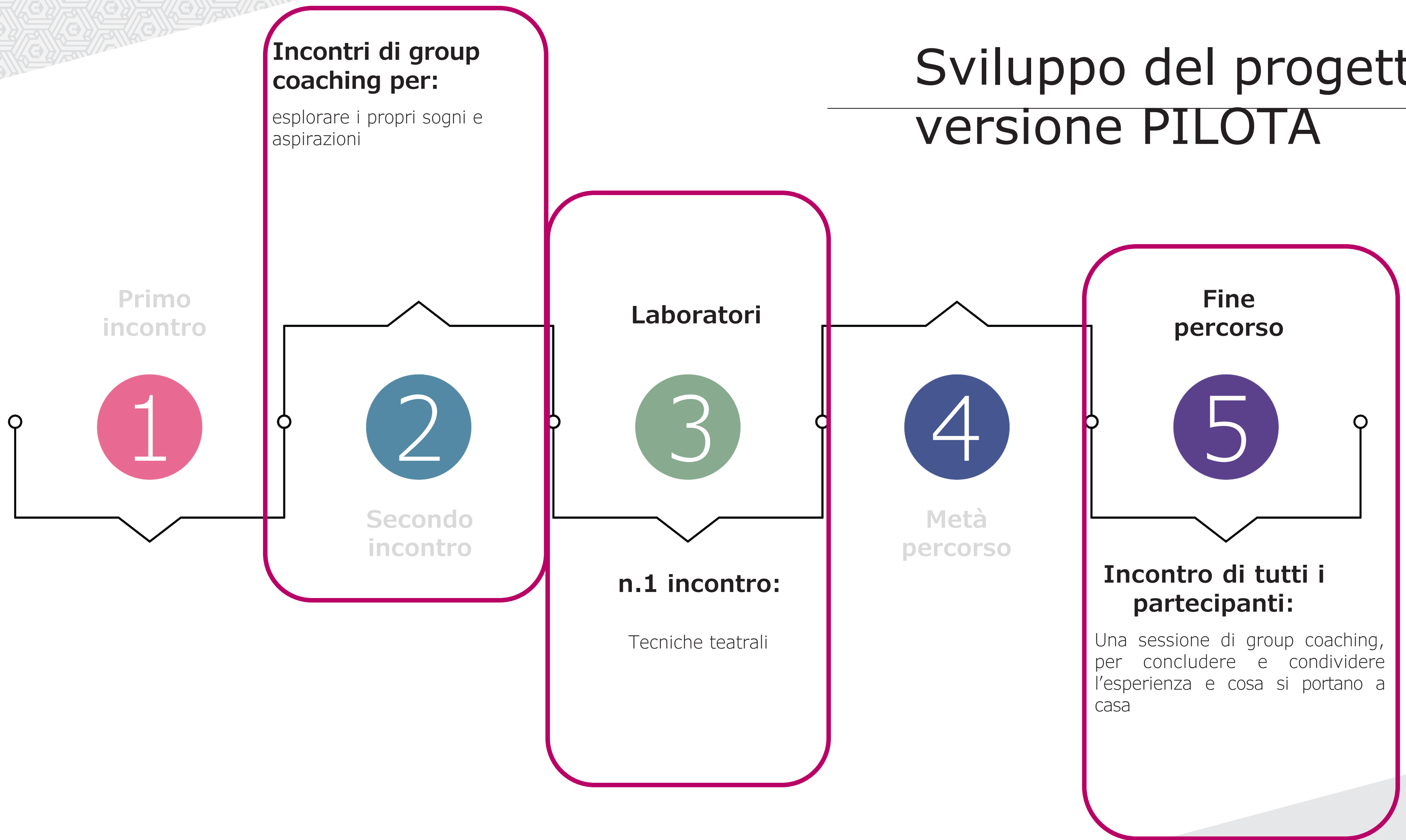
n. 3-5 incontri e tratteranno tematiche diverse:

- Scrittura
- Tecniche teatrali
- Arti figurative
- Musica
- Designer digitale
- Scoprire l'azienda
-

Incontro di tutti i partecipanti:

- Sessione di group coaching in sottogruppi, per definire gli apprendimenti ed eventuale piano di azione.
- A seguire, attività di condivisione dell'esperienza in sottogruppi o in plenaria

Sviluppo del progetto versione PILOTA



Incontro pilota – group coaching

Sessione planaria
Apertura e condivisione obiettivo

In sottogruppo 1

- Esplorazione dei sogni e dei desideri -
- Debrief – raccolta di feedback

In sottogruppo 2

- Esplorazione dei sogni e dei desideri -
- Debrief – raccolta di feedback

Durata: 1h 30m

Obiettivi:

- Iniziare a creare relazione e fiducia
- Preparare il laboratorio

Incontro pilota – il laboratorio teatrale

In ciascuno dei due sottogruppi

- Introduzione al laboratorio – perché il teatro
- La struttura della “narrative teatrale”
- Scelta del tema
- Esercizi di preparazione
- Progettazione
- Performance
- Debrief – raccolta di feedback e offerta di feedback ai compagni

Durata: 3h

Obiettivi:

- Consapevolezza di sé rispetto alla corporalità nella relazione
- Coraggio di comunicare sé e agli altri con corpo e parole
- Divenire consapevoli delle proprie emozioni ed ascoltarle
- Capacità linguistica
- Coordinamento motorio
- Creatività e sensibilità artistica
- Dinamica di Gruppo e ruolo nel Gruppo
- Orientamento interno vs esterno

Incontro pilota – fine percorso

In ciascuno dei due sottogruppi

Domande :

- Cosa avete scoperto di voi che vi ha sorpreso positivamente
- Cosa vi ha divertito di più
- Qual è l'emozione più forte che vi ricordate
- Quando vi siete sentiti più a vostro agio
- Sulla base di quello che ti è piaciuto di più posso aggiungere quello che io ho visto accadere

Durata: 2h

Obiettivi:

- Esplicitare e consolidare la consapevolezza acquisita e legarli a cosa mi porto a casa